

Velkommen til spørgeskemaet om psykosociale arbejdsforhold blandt ansatte i frivillig organisationer

Spørgeundersøgelsen du skal deltage i, er den første af sin slags i frivilligsektoren i Danmark. Den handler om psykosociale arbejdsforhold blandt ansatte i frivillige organisationer, og vi undersøger, hvordan det står til, og hvad der skal til for at støtte det gode arbejdsmiljø.

Derfor er vi meget glade for at du vil hjælpe – på den måde er du med til at præge fremtidens arbejdsforhold!

Det tager 20 minutters tid at udfylde skemaet, som indeholder spørgsmål om dit helbred, trivsel og arbejdsforhold, så jeg foreslår, at du laver dig en god kop kaffe eller te og sætter dig godt til rette inden du går i gang.

Har du spørgsmål eller kommentarer, så tag endelig fat i mig.
Tusind tak for hjælpen. Jeg glæder mig til at dele resultaterne!

Med venlig hilsen

Marie Baad Holdt
Chefkonsulent i Ingerfair
marie@ingerfair.dk // 5137 4036

Anonymitet

Ingerfair kan ikke spore svarene tilbage til enkeltpersoner eller organisationer. For at deltage i spørgeskemaundersøgelsen er det en forudsætning, at du accepterer Ingerfairs og SurveyMonkeys privatlivspolitikker (se nedenfor) – det håber jeg du i disse GDPR-tider er okay med – og det gør du i første spørgsmål.

* 1. Jeg accepterer hermed [Ingerfairs](#) og [SurveyMonkeys](#) privatlivspolitikker

Ja

Nej (undersøgelsen afsluttes)

* 2. Er du ansat i en frivilliginvolverende organisation?

- Du skal svare nej til dette spørgsmål, hvis du er ansat i en privat virksomhed (for profit), kommunen, staten eller regionen til at arbejde med frivillige og/eller foreningsudvikling.

Ja

Nej

Baggrundsspørgsmål

Først vil vi bede om nogle generelle baggrundsoplysninger

* 3. Er du?

- Mand
- Kvinde
- Andet

* 4. Hvornår er du født?

* 5. Er du ansat i Danmark?

- Ja
- Nej

* 6. Hvad kendetegner bedst det område din organisation arbejder indenfor i civilsamfundet

- KULTUROMRÅDET**
F.eks. museer, kulturinstitutioner og -foreninger, lokal-historiske foreninger og arkiver, festivaler, kulturbevaringsforeninger og sangkor
- IDRÆTSOMRÅDET**
F.eks. idrætsforeninger og sportsklubber, fritidscentre, idrætshaller og anlæg.
- FRITIDSOMRÅDET I ØVRIGT**
F.eks. hobbyforeninger, børne- og ungdomskorps, spejderkorps, ungdomsklubber, jagtforeninger, haveforeninger, soldaterforeninger, Rotary, Lions Club og lignende
- SUNDHEDS- OG SYGDOMSOMRÅDET**
F.eks. afholds-, patient-, handicap- og misbrugsforeninger, hospitaler, det psykiatriske område, krisehjælp og bloddonorer
- DET SOCIALE OMRÅDE**
F.eks. foreninger/klubber for børn, unge og ældre, pensionistforeninger, flygtningeorganisationer, selvejende institutioner (plejehjem, daginstitutioner, ungdomshjem, stofmisbrugsinstitutioner, krisecentre) og andre tilbud til marginaliserede grupper.
- MILJØ og KLIMAOMRÅDET**
F.eks. miljøforeninger, naturforeninger, naturfredningsforeninger, dyreværns- og dyrebeskyttelsesforeninger, parker, reservater og selvejende haver
- Andet (angiv venligst)

- BOLIGORGANISATIONER**
F.eks. borger- og beboerforeninger, bolig-, lejer- og grundejerforeninger
- FAGLIGE ORGANISATIONER**
F.eks. fagforbund og fagforeninger, arbejdstagerorganisationer og lønmodtagerorganisationer, håndværker- og handelsstandsforeninger, musikerforbund og andre erhvervs- og brancheorganisationer
- RÅDGIVNING OG JURIDISK BISTAND**
F.eks. forbruger- og fortaleroorganisationer, foreninger for bestemte værdier, for borgerlige rettigheder, menneskerettigheder og lignende, foreninger til forebyggelse af kriminalitet, juridiske rådgivning og retshjælp
- POLITIK OG PARTIFORENINGER**
F.eks. vælger- og partiforeninger, politiske ungdomsforeninger, øvrige politiske foreninger og græsrodsorganisationer
- INTERNATIONALE AKTIVITETER**
F.eks. internationale humanitære organisationer, freds- og solidaritetsorganisationer, exchange-organisationer, udviklingsorganisationer og Foreningen Norden
- RELIGION OG KIRKE**
F.eks. religiøse foreninger og menigheder, søndagsskoler, anerkendte kirkesamfund, frie kirker og trossamfund, dvs. også uden for folkekirken

Ansættelsesforhold

De næste spørgsmål handler om dine arbejdsforhold i almindelighed

* 7. Hvor længe har du cirka været ansat på din nuværende arbejdsplads?

Antal år

og antal måneder

* 8. Er din stilling

- Midlertidig ansat
eksempelvis barselsvikariat, tidsbegrænset projektansættelse, timeansat
- Fastansat

* 9. Er det dit første job i en frivillig organisation?

- Ja
- Nej

* 10. Hvad er din ugentlige arbejdstid i timer?

Her tænkes på den aftalte arbejdstid ifølge overenskomst eller anden aftale – f.eks. 37 timer per uge. Hvis du har flere job, tænkes der på dit hovedjob

* 11. Hvor mange timer arbejder du rent faktisk om ugen, når du tæller overarbejde med?

Gennemsnit per uge i det seneste år

* 12. Hvis du arbejder mere end det aftalte antal timer om ugen, hvor mange timer er så ubetalt overarbejde (interessetimer)?

Angiv gennemsnit per uge i det seneste år. Hvis du ikke arbejder mere end det aftalte antal timer om ugen, så angiv meget gerne 0 timer.

* 13. Hvor mange timer cirka arbejde du uden for normal arbejdstid om ugen (normal arbejdstid tænkes hverdage 8-17)?

Gennemsnit per uge i det seneste år

* 14. Hvor mange ansatte er der på din arbejdsplads? (Praktikanter og frivillige skal ikke tænkes med)

1 ansat

2 ansatte

3-4 ansatte

5-9 ansatte

10-19 ansatte

20-49 ansatte

50-99 ansatte

100-249 ansatte

250 ansatte eller derover

Psykisk arbejdsmiljø

De følgende spørgsmål handler om psykisk arbejdsmiljø, tilfredshed og trivsel i arbejdet. Nogle af spørgsmålene passer bedre til dig og dit arbejde end andre, men besvar venligst alle spørgsmålene af hensyn til undersøgelsens resultater og sæt kryds ud for det, der passer bedst på dit arbejde

* 15. Disse spørgsmål handler om indflydelse og forskellige krav i dit arbejde

Besvar venligst alle spørgsmål, og sæt kun ét kryds ud for hvert spørgsmål

	I meget høj grad	I høj grad	Delvist	I lav grad	I meget lav grad
Har du indflydelse på, hvordan du løser dine arbejdsopgaver?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Har du indflydelse på, i hvilken rækkefølge du løser dine arbejdsopgaver?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Giver dit arbejde dig muligheder for at udvikle dine kompetencer?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Har du mulighed for at lære noget nyt gennem dit arbejde?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Har du gode muligheder for efter- og videreuddannelse?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Har du indflydelse på dit arbejdsmiljø?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
I hvor høj grad tænker du på at søge arbejde et andet sted?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

* 16. Hvordan vurderer du den indflydelse, du har på løsningen af dine arbejdsopgaver?

- Alt for stor
- For stor
- Passende
- For lille
- Alt for lille

* 17. De følgende spørgsmål handler om indholdet af dit arbejde

Besvar venligst alle spørgsmål, og sæt kryds ud for hvert spørgsmål.

	I meget høj grad	I høj grad	delvist	I lav grad	I meget lav grad
Er der klare mål for dit eget arbejde?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ved du nøjagtig, hvad der forventes af dig i dit arbejde?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ved du hvornår du har udført dit arbejde godt?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ved du helt klart, hvad der er dine ansvarsområder?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Skal du gøre ting i dit arbejde, som du føler, burde gøres anderledes?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bliver der stillet modstridende krav til dig i dit arbejde?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Indeholder dit arbejde opgaver, der er i modstrid med dine personlige værdier?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

* 18. Om mulighederne for at udføre dine arbejdsopgaver.

Besvar venligst alle spørgsmål, og sæt kun ét kryds ud for hvert spørgsmål.

	I meget høj grad	I høj grad	Delvist	I lav grad	I meget lav grad
Giver forholdene på din arbejdsplads mulighed for, at du kan udføre arbejdet tilfredsstillende?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Er der nok medarbejdere på arbejdet til, at du kan udføre dit arbejde tilfredsstillende?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kan du udføre arbejdet i en kvalitet, du er tilfreds med?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bruger du tid på arbejdsopgaver, som du har svært ved at se formålet med?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bliver du på dit arbejde sat i situationer, der er unødvendigt vanskelige?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bliver dit arbejde besværliggjort af u hensigtsmæssige arbejds gange?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Skal du udføre arbejdsopgaver som, som du synes, er unødvendige?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

* 19. Om forudsigelighed i arbejdet.

	I meget høj grad	I høj grad	Delvist	I lav grad	I meget lav grad
Får du på din arbejdsplads information om f.eks. vigtige beslutninger, ændringer og fremtidsplaner i god tid?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

* 20. Fortsat om forudsigeligheden i arbejdet

Besvar venligst alle spørgsmål, og sæt kun ét kryds ud for hvert spørgsmål

	Altid	Ofte	Sommetider	Sjældent	Aldrig/næsten aldrig
Bliver du informeret i god tid, hvis der sker ændringer i dine arbejdsopgaver?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bliver du informeret i god tid, hvis der sker ændringer i, hvem du skal arbejde sammen med?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bliver du informeret i god tid, hvis der sker ændringer i dine arbejdstider?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

* 21. De næste spørgsmål handler om de krav, der stilles i dit arbejde ift. arbejdstempo, tidsfrister og følelsesmæssige krav i arbejdet

Besvar venligst alle spørgsmål, og sæt kun ét kryds ud for hvert spørgsmål

	Altid	Ofte	Sommetider	Sjældent	Aldrig/næsten aldrig
Hvor ofte sker det, at du ikke når alle dine arbejdsopgaver?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hvor ofte for du uventede arbejdsopgaver, der sætter dig under tidspres?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Er dit arbejde ujævnt fordelt, så at det hober sig op?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Skal du overskue mange ting på én gang i dit arbejde?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hvor ofte har du tidsfrister, der er svære at overholde?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bringer dit arbejde dig i følelsesmæssigt krævende situationer?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kræver dit arbejde, at du behandler alle ens – også når du ikke har lyst til det?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Arbejdspladsen som helhed

De næste spørgsmål handler ikke om dit eget job, men om din arbejdsplads som helhed

* 22. Om samarbejdet med dine nærmeste kollegaer på din arbejdsplads

Besvar venligst alle spørgsmål, og sæt kun ét kryds ud for hvert spørgsmål

	I meget høj grad	I høj grad	Delvist	I lav grad	I meget lav grad	Har ingen kollegaer
Hjælper I kollegaer, der har for meget at lave der, hvor du arbejder?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Er der en følelse af sammenhold og samhørighed blandt dig og dine kollegaer?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Er du og dine kollegaer enige om, hvad der er det vigtigste i jeres arbejdsopgaver?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Er du og dine kollegaer gode til at samarbejde, når der opstår problemer, der kræver fælles løsninger?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Holder du og dine kollegaer hinanden underrettet om ting, der er vigtige for, at I kan udføre arbejdet godt?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Har du tillid til dine kollegaers evne til at gøre arbejdet godt?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kan du give udtryk for dine meninger og følelser over for dine nærmeste kollegaer?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Stoler du og dine kollegaer i almindelighed på hinanden?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Føler du dig nogle gange ensom i arbejdet?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

* 23. Disse spørgsmål handler om tillid, retfærdighed og rummelighed på din arbejdsplads. Når der refereres til ledelsen menes der for direktioner bestyrelsen, og i andre tilfælde direktionen og andre ledelseslag ikke kun nærmeste leder.

Besvar venligst alle spørgsmål, og sæt kun ét kryds ud for hvert spørgsmål

	I meget høj grad	I høj grad	Delvist	I lav grad	I meget lav grad
Stoler ledelsen på, at medarbejderne gør et godt stykke arbejde?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bliver nogle medarbejdere favoriseret frem for andre?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bliver alle på tværs af køn behandlet som ligeværdige på din arbejdsplads?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bliver du behandlet retfærdigt af ledelsen på din arbejdsplads?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bliver ansatte med helbredsproblemer godt behandlet af organisationen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Er der plads til forskellighed i organisationen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bliver konflikter løst på en retfærdig måde?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Stoler medarbejderne i almindelighed på ledelsen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kan man få en klar begrundelse, når der træffes beslutninger på din arbejdsplads?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bliver forslag til forbedringer behandlet seriøst af ledelsen på arbejdspladsen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bliver din arbejdsindsats anerkendt og påskønnet på din arbejdsplads?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Er der mulighed for at tage sig af familien, når der er brug for det?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Oplever du at nogle af dine kollegaer mistrives på arbejdspladsen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Har du flere kommentarer om dit arbejde, kan du skrive dem her:					
<input type="text"/>					

* 24. Angående dit arbejde i almindelighed. Hvor tilfreds er du med

Besvar venligst alle spørgsmål, og sæt kun ét kryds ud for hvert spørgsmål. Hvis spørgsmålet ikke passer til dit arbejde, bedes du sætte kryds i "ikke relevant"

	Meget tilfreds	Tilfreds	Utilfreds	Meget utilfreds	Ikke relevant
Dine fremtidsudsigter i arbejdet?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Arbejds miljøet?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Måden, din afdeling ledes på?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Måden, dine evner bruges på?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
De udfordringer og færdigheder, som dit arbejde indebærer?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Dit job som helhed, alt taget i betragtning?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Er din løn retfærdig i forhold til din indsats?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

* 25. Indebærer din stilling at du er leder for andre lønnede ansatte i organisationen?

- Ja, jeg er leder under en lønnet leder
- Ja, jeg er leder med en bestyrelse over mig
- Nej

Arbejdspladsen som helhed

* 26. I hvor høj grad kan man sige, at...

Sæt kryds ud for hvert spørgsmål

	I meget høj grad	I høj grad	Delvist	I lav grad	I meget lav grad
Bestyrelsen er god til at kommunikere klare mål for arbejdet?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Forholdet mellem bestyrelse og medarbejderne er præget af gensidig respekt og anerkendelse?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bestyrelsen har forståelse for det arbejde medarbejderne udfører?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bestyrelsen tager hensyn til medarbejdernes behov og synspunkter, når der træffes beslutninger?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bestyrelsen arbejder strategisk?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bestyrelsen er klædt på til at lede organisationen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bestyrelsen har realistiske forventninger til målopfyldelse?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bestyrelsen prioriterer trivslen på arbejdspladsen højt?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Har du flere kommentarer om dit samarbejde med ledelsen, kan du skrive dem her:

* 27. I hvor høj grad kan man sige, at...

(Tænk på den nærmeste ledelse på din arbejdsplads, når du svarer)

Sæt kryds ud for hvert spørgsmål

	I meget høj grad	I høj grad	Delvist	I lav grad	I meget lav grad
Forholdet mellem din nærmeste leder og medarbejderne er præget af gensidig respekt og anerkendelse?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Din nærmeste leder har stor forståelse for det arbejde medarbejderne udfører?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Din nærmeste leder tager hensyn til medarbejdernes behov og synspunkter, når han eller hun træffe beslutninger?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Din nærmeste leder bidrager til at løse konkrete problemer i hverdagen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Din nærmeste leder prioriterer trivslen på arbejdspladsen højt?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Din nærmeste leder er god til at kommunikere klare mål for arbejdet?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Din nærmeste leder er god til at løse konflikter?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Din nærmeste leder er god til at motivere medarbejderne?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Du kan tale med din nærmeste leder om det, hvis du oplever problemer i arbejdet?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Du kan få råd og vejledning af din nærmeste leder, hvis du får brug for det?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Har du flere kommentarer om dit samarbejde med ledelsen, kan du skrive dem her:

Samarbejdet med frivillige

De næste spørgsmål handler om samarbejdet med de frivillige

* 28. Oplever du at dit arbejde indebærer, at du er i løbende kontakt med frivillige?

Ja

Nej

Samarbejdet med frivillige

29. Er du leder, koordinator eller konsulent for en eller flere frivilligrupper?

Ja

Nej

30. De følgende spørgsmål handler om samarbejdet med frivillige

Besvar venligst alle spørgsmål, og sæt kryds ud for hvert spørgsmål

	Altid	Ofte	Sommetider	Sjældent	Aldrig/næsten aldrig
Hvor ofte føler du det er svært at sætte grænser for de frivillige?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hvor ofte føler du, at arbejdet med frivillige giver energi?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Må du sommetider nedprioritere den tid du bruger på kontakten med de frivillige	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Møder du forståelse fra din ledelse, at kontakten med frivillige kan være tidskrævende?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Har du flere kommentarer om dit samarbejde med frivillige, kan du skrive dem her:

Forandringer på din arbejdsplads

De næste spørgsmål handler om større forandringer på din arbejdsplads

* 31. Er der blevet gennemført større forandringer på din arbejdsplads inden for det sidste år (f.eks. en omorganisering af arbejdspladsen, en fyringsrunde eller lignende)

Ja

Nej

* 32. Hvis der har gennemført større forandringer på din arbejdsplads, skal du i de følgende spørgsmål tænke på, hvordan forandringerne er blevet håndteret. Hvis du selv har ledelsesansvar, bedes du tænke på, hvordan ledelsen over dig har håndteret forandringerne

Besvar venligst alle spørgsmål, og sæt kryds ud for hvert spørgsmål

	I meget høj grad	I høj grad	Delvist	I lav grad	I meget lav grad
Har ledelsen informeret medarbejderne tilstrækkeligt om forandringerne på arbejdspladsen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Er medarbejderne blevet inddraget tilstrækkeligt i forbindelse med forandringerne?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Er du generelt tilfreds med den måde, ledelsen har håndteret forandringerne på?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Har du forståelse for ledelsens begrundelser for at gennemføre forandringerne?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Konflikter i forbindelse med arbejdet

De næste spørgsmål handler om konflikter, du har oplevet på din arbejdsplads

* 33. Har du været udsat for mobning på dit nuværende arbejde inden for de sidste 12 måneder?

Mobning finder sted, når en person gentagne gange og over længere tid bliver udsat for ubehagelige eller negative handlinger på sit arbejde. For at kunne sige at noget er mobning, må den, der bliver mobbet, føle, at det er svært at forsvare sig.

(sæt et kryds)

Ja, dagligt eller næsten dagligt

Ja, sjældnere

Ja, ugentligt

Nej

Ja, månedligt

Konflikter i forbindelse med arbejdet

34. Hvis ja, hvem var det, som mobbede dig?

Sæt gerne flere krydser

- Kolleger
- En leder
- Underordnede
- Patienter/pårørende
- Frivillige

Konflikter i forbindelse med arbejdet

* 35. Har du inden for de sidste 12 måneder været involveret i skænderier eller konflikter på din arbejdsplads?

Ja, dagligt eller næsten dagligt

Ja, sjældnere

Ja, ugentligt

Nej

Ja, månedligt

Konflikter i forbindelse med arbejdet

36. Hvis ja, fra hvem?

Sæt gerne flere krydser

- Kolleger
- En leder
- Underordnede
- Patienter/pårørende
- Frivillige

Konflikter i forbindelse med arbejdet

* 37. Har du inden for de sidste 12 måneder været udsat for seksuel chikane på din arbejdsplads?
Eksempelvis uønskede berøringer, uønskede verbale opfordringer til seksuelt samkvem, sjofle vittigheder og kommentarer, uvedkommende forespørgsler om seksuelle emner eller visning af pornografisk materiale

Ja, dagligt eller næsten dagligt

Ja, sjældnere

Ja, ugentligt

Nej

Ja, månedligt

Konflikter i forbindelse med arbejdet

38. Hvis ja, hvem var det, der udsatte dig for seksuel chikane?

Sæt gerne flere krydser

- Kolleger
- En leder
- Underordnede
- Patienter/pårørende
- Frivillige

Konflikter i forbindelse med arbejdet

* 39. Har du inden for de sidste 12 måneder været udsat for trusler i forbindelse med dit arbejde?

Ja, dagligt eller næsten dagligt

Ja, sjældnere

Ja, ugentligt

Nej

Ja, månedligt

Konflikter i forbindelse med arbejdet

40. Hvis ja, hvem er du blevet truet af?

Sæt gerne flere krydser

- Kolleger
- En leder
- Underordnede
- Patienter/pårørende
- Frivillige

Konflikter i forbindelse med arbejdet

* 41. Har du inden for de sidste 12 måneder været udsat for fysisk vold i forbindelse med dit arbejde?

Ja, dagligt eller næsten dagligt

Ja, sjældnere

Ja, ugentligt

Nej

Ja, månedligt

Konflikter i forbindelse med arbejdet

42. Hvis ja, hvem var voldelig mod dig?

Sæt gerne flere krydser

- Kolleger
- En leder
- Underordnede
- Patienter/pårørende
- Frivillige

Arbejde og privatliv

De næste spørgsmål handler om hvordan arbejde og privatliv hænger sammen

* 43. Om dit arbejde og din arbejdsplads

Sæt kun ét kryds ud for hvert spørgsmål

	I meget høj grad	I høj grad	Delvist	I lav grad	I meget lav grad
Føler du dig motiveret og engageret i dit arbejde?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Er dine arbejdsopgaver meningsfulde?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Synes du, at dine arbejdsopgaver er interessante og inspirerende?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Giver dit arbejde dig selvtillid og arbejdsglæde?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fortæller du dine venner, at din arbejdsplads er et godt sted at arbejde?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Er du stolt af at arbejde på din arbejdsplads?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Inspirerer din arbejdsplads dit til at yde dit bedste?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

* 44. Sker det, at der er konflikt mellem dit arbejde og privatliv, sådan at du helst ville være "begge steder på én gang"?

Sæt kun ét kryds

- Ja, ofte
- Ja, jævnligt
- Sjældent
- Nej, aldrig

* 45. Om samspillet mellem arbejde og privatliv

(Sæt kun ét kryds ud for hvert spørgsmål)

I meget høj grad

I høj grad

Delvist

I lav grad

I meget lav grad

Tager dit arbejde så meget af din energi, at det går ud over privatlivet?

Tager dit arbejde så meget af din tid, at det går ud over privatlivet?

Helbred og trivsel

De næste spørgsmål handler om dit helbred og velbefindende

* 46. Hvordan synes du, at dit helbred er alt i alt?

Fremragende

Mindre godt

Vældig godt

Dårligt

Godt

* 47. Hvor godt passer disse påstande på dig?

	Passer præcist	Passer nogenlunde	Passer en smule	Passer slet ikke
Jeg kan altid løse vanskelige problemer, hvis jeg prøver ihærdigt nok	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hvis nogen modarbejder mig, finder jeg en måde at opnå det jeg vil	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Det er let for mig at holde fast ved mine planer og realisere mine mål	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg er sikker på, at jeg kan håndtere uventede hændelser	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Når jeg støder på et problem, kan jeg som regel finde en løsning	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Lige meget hvad der sker, kan jeg som regel klare det	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

* 48. Vurder følgende udsagn om, hvordan du har haft det de sidste 2 uger

	Hele tiden	Det meste af tiden	Mere end halvdelen af tiden	Mindre end halvdelen af tiden	Noget af tiden	På intet tidspunkt
Jeg har været glad og i godt humør	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg har følt mig rolig og afslappet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg har følt mig aktiv og energisk	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg er vågnet frisk og udhvilet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Min dagligdag har været fyldt med ting der interesserer mig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

* 49. Hvor ofte har du følt dig stresset i de sidste to uger?

- Hele tiden
- Ofte
- Sommetider
- Sjældent
- Aldrig

* 50. Hvad var den vigtigste kilde til stress?

- Arbejde
- Privatliv
- Både arbejde og privatliv

* 51. Hvor mange sygedage har du haft på dit arbejde inden for de sidste 12 måneder? (hvis du ingen har haft, så svar 0)

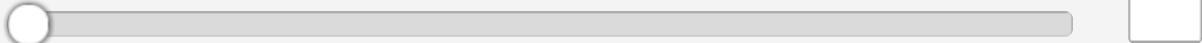
* 52. Hvor mange sygeperioder har du haft inden for de sidste 12 måneder? (Hvis du ingen sygeperioder har haft, så svar 0)

Generel tilfredshed med dit job

Til slut vil vi gerne spørge til din generelle tilfredshed med din arbejdsplads

* 53. Hvor sandsynligt er det, at du vil anbefale andre at søge en stilling på din arbejdsplads?
Hvor 1 er slet ikke sandsynligt og 10 er meget sandsynligt.

0 10



54. Du må meget gerne slutte undersøgelsen af med at beskrive, hvad du forbinder med et godt psykisk arbejdsmiljø

TAK FOR DIN DELTAGELSE!

55. Har du flere kommentarer om dit arbejde, trivsel eller til skemaet og undersøgelsen generelt?

Skriv venligst her: